

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликов*

**М Е Н Ю**

на 17.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№291 Плов из птицы**		250	382
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	931
<b>Полдник</b>			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир,		200	113
Итого:	59,57	300	433
Всего:	193,22	1 161	1 363

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,9	49,16	167,03

вита - 668,9

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,87
--------------	--------------

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 285,54	K - 830,27	Ca - 384,94	Mg - 126,48
P - 521,41	Fe - 5,26	I - 225,78	Se - 20,53

Зав. производством

*Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Еремеева М.С.* Еремеева М.С.